

Утверждает:

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "03" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г и	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243	Мясные изделия отварные(мясн.изделия,лук репч.,морковь,соль,томат.пюре,масло раст.,мука)	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,3
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/10	23,38	8,12	8,01	37,05	253,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		706	104,43	27,02	32,96	109,04	810,05
Всего:		1246	179,01	45,80	52,04	166,41	1 291,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова