

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "11" апреля 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СО(О)ОШ № 13



4 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)                    | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>580</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,84</b>      | <b>18,35</b> | <b>95,68</b>  | <b>630,73</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 37             | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод. масло раст.)  | 60          | 8,00          | 0,88              | 3,15         | 5,90          | 55,98           |
| 88             | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95         | 6,83              | 11,73        | 7,81          | 129,29          |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, хрупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 40/150      | 48,38         | 16,02             | 11,82        | 40,10         | 286,12          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 342            | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар)   | 200         | 10,00         | 0,15              | 0,05         | 10,38         | 42,86           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>826</b>  | <b>104,43</b> | <b>28,03</b>      | <b>27,76</b> | <b>96,41</b>  | <b>671,65</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1406</b> | <b>179,01</b> | <b>47,87</b>      | <b>46,11</b> | <b>192,09</b> | <b>1 302,38</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр Мухоморов*

4 день пикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭН, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)                   | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 204            | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)   | 160/10      | 25,62         | 8,63              | 8,51         | 39,36         | 269,33          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>615</b>  | <b>90,60</b>  | <b>23,83</b>      | <b>22,04</b> | <b>104,72</b> | <b>716,64</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 37             | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло раст.)  | 60          | 8,00          | 0,88              | 3,15         | 5,9           | 55,98           |
| 88             | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 24,82         | 7,47              | 13,6         | 9,69          | 147,43          |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 45/160      | 53,38         | 17,51             | 12,29        | 40,10         | 341,33          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 342            | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар)  | 200         | 10,00         | 0,15              | 0,05         | 10,38         | 42,86           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>891</b>  | <b>113,30</b> | <b>30,16</b>      | <b>30,10</b> | <b>98,29</b>  | <b>745,00</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1506</b> | <b>203,90</b> | <b>53,99</b>      | <b>52,14</b> | <b>203,01</b> | <b>1 461,64</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Волков

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "11" апреля 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл: меню

ГБОУ СО(О)ОШ № 11

Директор

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная))                 | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 388            | Напиток из плодов шиповника   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>580</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,84</b>      | <b>18,35</b> | <b>95,68</b>  | <b>630,73</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 37             | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло раст.)   | 60          | 8,00          | 0,88              | 3,15         | 5,90          | 55,98           |
| 88             | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95         | 6,83              | 11,73        | 7,81          | 129,29          |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 40/150      | 48,38         | 14,58             | 11,44        | 19,74         | 240,60          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 342            | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар)   | 200         | 10,00         | 0,15              | 0,05         | 10,38         | 42,86           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>826</b>  | <b>104,43</b> | <b>26,59</b>      | <b>27,38</b> | <b>76,05</b>  | <b>626,13</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1406</b> | <b>179,01</b> | <b>46,43</b>      | <b>45,73</b> | <b>171,73</b> | <b>1 256,86</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Льва-Львацкова Н.Н.

Директор  С.А. Кустова

Меню на "11" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61         |
| 204            | Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир. соль, сыр)  | 140/15      | 23,77         | 8,89              | 9,10         | 34,58         | 256,87         |
| 1ПР            | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника  | 180         | 10,00         | 0                 | 0            | 17,96         | 71,82          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>580</b>  | <b>86,75</b>  | <b>24,09</b>      | <b>22,63</b> | <b>97,94</b>  | <b>696,20</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 37             | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло раст.)  | 60          | 8,00          | 0,88              | 3,15         | 5,9           | 55,98          |
| 88             | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (6/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп)   | 250/15/10/1 | 24,82         | 7,47              | 13,6         | 9,69          | 147,43         |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 50/170      | 61,54         | 19,56             | 13,84        | 45,49         | 385,05         |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 342            | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар)  | 200         | 10,00         | 0,15              | 0,05         | 10,38         | 42,86          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>906</b>  | <b>121,46</b> | <b>32,21</b>      | <b>31,65</b> | <b>103,68</b> | <b>788,72</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1486</b> | <b>208,21</b> | <b>56,30</b>      | <b>54,28</b> | <b>201,62</b> | <b>1484,92</b> |
| <b>Полдник</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 295            | Котлеты рубленые из цыплят   | 60          | 27,56         | 10,27             | 11,32        | 8,89          | 178,72         |
| ПР             | Батон особый   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80         |
| 376            | Чай с сахаром  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Кондитерское изделие   | 50          | 18,27         | 6,50              | 4,00         | 33,50         | 210,00         |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

