Меню на "12" апреля 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет

TEON C (O)OHI No. 2 TO COM NO.

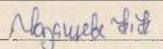
5 день пикл. меню

,No	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, т	ЭЦ, ккал
	Завтрак				1997 1998		
67	Винегрет овощной с капустой (капуста 6/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель	60	10,00	0,93	6,10	4,61	75,58
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука.сыр.соль. Йол.масло раститхлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	24,39	28,35	82,78	683,64
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	19,25	9,24	8,95	29,00	233,95
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свиняна мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	60/30	42,08	10,08	7,11	8,43	138,27
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, водир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (муха пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	13,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР .	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	756	104,43	30,65	26,65	121,52	849,57
	Bcero:	1296	179,01	55,04	55,00	204,30	1533,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_





Утвержда:

МУП ПКольное питание"г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано гьоу соош ж Директия.

Меню на "12" апреля 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше

5	день	HHK.	I. MCHI	Or.
-		700	-	-

№ рецелтуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состив			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						40000
67	Винегрет овощной с капустой (капуста б/к,свекла отварная,морковь отварная,горошек консервированный,масло растительное,соль йодированная,картофель отв.)	60	10,00	0,93	6,1	4,61	75,58
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб	70/50	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	585	90,60	27,13	30,32	90,52	743,41
	Обед	Y					
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (дапша домашняя - муха пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит, мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	22,12	9,24	8,95	29,00	233,95
271/331	Котлеты домашние,соус сметанный с томатом(говядина,свинина мякоть, пшен.хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	60/50	45,08	10,41	7,88	9,82	152,20
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	170	25,00	3,72	6,35	25,00	172,50
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	13,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР .	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	846	113,30	31,42	28,17	125,85	883,76
	Всего:	1431	203,90	58,55	58,49	216,37	1627,17

Продукты не содержат ГМО

H Herman Bernskieger Заведующий производством

E LOKYMEHIOR /

Меню на "12" апреля 2024г

Тыя сторон за 3 р

Директор

11	пкл. меню	Course of the					
<i>№</i> рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	A1100 m	кий состав	//201
	Завтрак			оелки, г	жиры,	услеводы, т	/ЭЦ, ккал
67	Винегрет овощной с капустой (капуста 6/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель	60	10,00	0,93	6,10	4,61	75,58
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус-томат. пюре,	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	24,39	28,35	82,78	683,64
	Обед			() () () () () ()			115
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (дапша домашняя - мука пшенич., яйда кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	19,25	9,24	8,95	29,00	233,95
271/331	Котлеты домашние,соус сметанный с томатом(говядина,свинина мяхоть,пшен.клеб,сухари.раст.масло,йодиров.соль)	60/30	42,08	10,08	7,11	8,43	138,27
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив, масло 72%,йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	13,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	756	104,43	30,65	26,65	121,52	849,57
	Всего:	1296	179,01	55,04	55,00	204,30	1533,21
THE STATE OF THE S	Полдник						1-1-1-5
ПР	Выпечка Кныш	100	29,86	7,00	14,00	29,00	181,30
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
		300	35,86	7,16	14,05	39,45	224,60

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Продукты не содержат ГМО

Marquela & to

Утверждаю

МУП"Ш сольное питание т.о.Жигулевск Директор С.А.Кустова

Меню на "12" апреля 2024г

LEOA C (0)0⊞ ₩

Дирентиры /

жигилев Саглясовано

5 день пикл. метю

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
Винегрет овощной с капустой (капуста б/к,свекла отварная,морковь отварная,горошек консервированный,масло растительное,соль йодированная,картофель отв.)	40	6,15	0,62	4,06	3,07	50,38
Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят,сметана,томатн.пюре,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	70/50	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:	565	86,75	26,82	28,28	88,98	718,21
Обед						
Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (дапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	22,12	9,24	8,95	29,00	233,95
Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	70/50	53,24	12,01	8,84	10,88	171,79
Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	25,00	3,72	6,35	25,00	172,50
Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
Булочка Десертная (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	13,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничныя, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:	856	121,46	33,02	29,13	126,91	903,35
Bcero:	1421	208,21	59,84	57,41	215,89	1621,56
Полдник	100	20.06	7.00	14.00	20.00	101.20
						181,30 43,30
Чай фруктовый (с/м смородина) Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00
	Винегрет овощной с капустой (капуста 6/к,свекла отварная,морковь отварная,горошек консервированный,масло растительное,соль йодированная,картофель отв.) Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят,сметана,томатн.пюре,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный) Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль бодированная,масло сливочное) Чай фруктовый (с/м смородина) (чав черный, сахар, смородина св./мор) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир) Итого: Обед Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (дапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (дапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (крур, укроп зелень, йод. соль) Котлеты домашние,соус сметанный с томатом(говядина,свинина мякоть,пшен.хлеб,сухари,раст.масло,йодиров.соль) Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив мясло 72%,йодир.соль) Чай с сахаром(чай черный, сахар) Булочка Десертная (мука пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный / ржано-пшеничный / ржано-пшеничный / мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная, сахар) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная, сахар) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная, сахар) Итого: Всего: Полдник Выпечка Кныш Чай фруктовый (с/м смородина)	Винегрет овощной с капустой (капуста б/к,свекла отварная,морковь отварная,горошек консервированный,масло растительное,соль йодированная,картофель отварная,горошек консервированный,масло растительное,соль йодированная,картофель отварная, гоматил, гометана, томатил,пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный) Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана, томатил,пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный) Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречиевая, соль йодированная мвсло слявочиее) Чай фруктовый (с/м смородина) (чая черныя, сахар, смородина св./мор) 200 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (зо/25 (мука пшенич, дасив, соль, корковь, лук репч., масло растит., масо растит., ма	Винегрет овощной с капустой (капуста б/к,свекла отварная,морковь отварная, горошек консервированный масло растительное, соль йодированная, картофель отварная, горошек консервированный масло растительное, соль йодированная, картофель отварная, горошек консервированный масло растительное, соль йодированная, картофель отварная, горошек консервированный масло отварная, горошек консервированный масло отварная, горошек консервированный масло отварная, горошек отварная отварная, горошек отварная о	Винегрет овощной с капустой (капуста бислеская отварная дорковь отварная дорковь отварная, дорков консервированный, мясло растительное, соль водированиая, дартофель отвар документельные старительное, соль водированиая, дартофель отвар документельные старительное, соль водированиая, дартофель отвар документельные старительное, соль водированиая, дартофель от деят деят деят деят деят деят деят дея	Выход, г Цена, руб белки, г жиры, г	Выкод, г цена, руб белки, г жиры, г углеводых г дена, г дена, руб белки, г жиры, г углеводых г дена, г де

Продукты не содержат ГМО

H Hausebores xeesees Заведующий производством