

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

ГБОУ СО(О)ОШ № 18/19

Меню на "19" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным (макаронны из пшен. муки, растит.масло, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	20,00	18,67	89,06	605,14
	Обед						
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, с зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
312	Картофельное пюре (картофель, растит.масло, йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/540	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., томатн.паста, мука пш., соль)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	751	104,43	21,36	25,95	74,25	720,26
	Всего:	1251	179,01	41,36	44,62	163,31	1 325,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.В. Мадиева

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор  С.А.Кустова

ГБОУ СОШ № 13/91

Согласовано

Директор
СОШ № 13Меню на "19" декабря 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	20,00	18,67	89,06	605,14
	Обед						
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	129,29
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томат.паста,мука пш.,соль)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	726	104,43	28,76	33,93	81,21	909,08
	Всего:	1226	179,01	44,36	52,60	170,27	1 514,22

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

