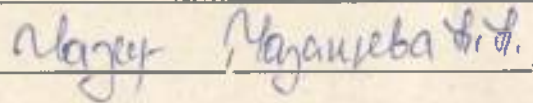


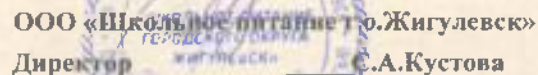
5 день, цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина, мякоть, пшеничный хлеб, сухари, раст. масло, йодированная соль)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Капша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	23,46	22,25	78,17	608,06
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	33,70	9,24	8,95	29	233,95
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	736	104,43	30,59	25,53	112,57	804,00
	Всего:	1236	179,01	54,05	47,78	190,74	1412,06

Продукты не содержат ГМО

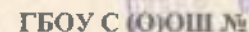
Заведующий производством





Меню на «20» декабря 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикла, меню



Директор

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

H. KENNEDY

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

Меню на «20» декабря 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 13142
Директор С.А. Кустова

5 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
	<i>Обед</i>						
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	33,70	9,24	8,95	29	233,95
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	5,5	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	6,5	110,40
	Итого:	736	104,43	30,59	25,53	92,14	804,00
	Всего:	736	104,43	30,59	25,53	92,14	804,00
	<i>Полдник</i>						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
	.	300	35,86	7,16	3,95	53,95	283,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

ООО «Ижорское литейное г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

Меню на «20» декабря 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

5 день ЦИКЛ. МЕНЮ

первая смена

рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	70/30	61,15	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (круп. гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	505	86,75	26,20	24,22	85,91	667,83
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью	90	21,16	1,4	4,58	8,47	81,53
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	35,00	9,24	8,95	29,00	233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, круп. рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	60/170	57,20	22,59	14,80	45,49	405,75
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	121,46	37,08	28,97	115,39	872,29
	Всего:	1341	208,21	63,28	53,19	201,30	1540,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

2. HILFENDE BEZÜCKE

Директор **С.А.Кустова**

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл, мено

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупa гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	23,46	22,25	78,17	608,06
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36 .
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	33,70	9,24	8,95	29	233,95
265	Глов из свинины(свинина мякоть, крупa рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	5,5	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	736	104,43	30,59	25,53	108,06	804,00
	Всего:	1236	179,01	54,05	47,78	186,23	1412,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Меню на «20» декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

5 день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	70/30	61,15	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	505	86,75	26,20	24,22	85,91	667,83
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью	90	21,16	1,4	4,58	8,47	81,53
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	35,00	9,24	8,95	29,00	233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	60/170	57,20	22,59	14,80	45,49	405,75
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	121,46	37,08	28,97	115,39	872,29
	Всего:	1341	208,21	63,28	53,19	201,30	1540,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством