



Утверждаю
ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о. Жигулевск"
Директор С.А.Кустова
ЖИГУЛЕВСК



Составлено
ГБОУ СПО ОШ № 130

Директор

3 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

**Меню на "03" декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 60/30 | 45,00 | 8,40 | 12,64 | 14,95 | 222,00 |
| 317/330 | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/50 | 20,00 | 3,24 | 8,80 | 30,05 | 240,35 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушен., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 500 | 80,68 | 14,24 | 21,86 | 80,65 | 619,25 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриное.) | 200/20/15/10/1 | 30,00 | 7,73 | 10,36 | 22,49 | 215,12 |
| 268/331 | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре) | 50/40 | 42,00 | 6,27 | 7,47 | 17,56 | 149,42 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 160 | 20,00 | 7,61 | 6,61 | 26,40 | 227,18 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 736 | 110,17 | 24,47 | 24,83 | 100,20 | 741,67 |
| Всего: | | 1236 | 190,85 | 38,71 | 46,69 | 180,85 | 1360,92 |

Продукты не содержат ГМО

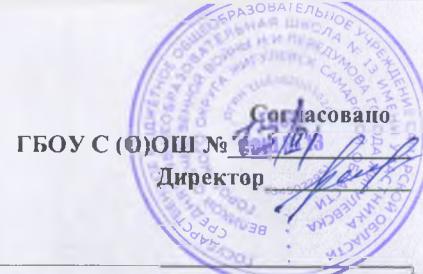
Заведующий производством

Алг.

Часовская



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 13
Директор Бережко Елена Николаевна

Меню на "03" декабря 2025 г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 293/540 | Цыплята порциями с соусом красным основным(цыплята порц., мука пшенич.,йодир.соль) | 60/30 | 43,00 | 10,40 | 14,64 | 14,95 | 222,00 |
| 317 | Овощи припущеные с растительным маслом | 160 | 20,00 | 8,90 | 7,91 | 34,40 | 227,18 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 500 | 78,68 | 21,90 | 22,97 | 85,00 | 606,08 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриное.) | 200/20/15/10/1 | 30,00 | 7,73 | 10,36 | 22,49 | 215,12 |
| 267/540 | Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины,хлеб пшеничный лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,,томатное пюре) | 50/40 | 42,00 | 4,27 | 5,94 | 13,43 | 127,02 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло растительное) | 160 | 20,00 | 7,61 | 6,61 | 34,40 | 227,18 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 726 | 110,17 | 22,47 | 23,30 | 104,07 | 719,27 |
| Всего: | | 1226 | 188,85 | 44,37 | 46,27 | 189,07 | 1325,35 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мария Михайлова