

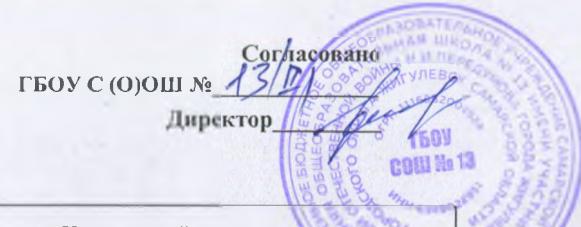


Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "04" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню



ГБОУ С (О)ОШ № 13
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 7%, сахар,соль йодир.)	185/10	35,68	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен.,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
Итого:		500	78,68	18,73	18,06	80,38	478,09
Обед							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (ланша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	28,3	233,95
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	34,00	8,37	12,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		776	110,17	24,36	25,52	100,84	760,05
Всего:		1276	188,85	43,09	43,58	181,22	1238,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Логин, Жигулевск.

Утверждаю

СОО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

4 день цикл. меню

вторая смена

Меню на "04 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Обед							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	28,3	233,95
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	34,00	8,37	12,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		776	110,17	23,98	25,52	100,84	760,05
Всего:		776	110,17	23,98	25,52	100,84	760,05
Полдник							
ПР	Сдоба «Ванильная»	90	30,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	7,83	0,10	0,03	10,01	40,66
Итого:		295	37,83	6,60	4,03	43,51	250,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ал.

Мадиева А.Н.



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 13
Директор

Меню на "04" декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	190/10	40,00	11,02	11,27	38,07	273,69
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	44,00	7,96	6,86	29,89	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
Итого:		550	100,00	23,88	18,88	110,62	631,67
Обед							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	40,00	8,37	12,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		826	125,00	26,26	33,93	108,76	806,37
Всего:		1376	225,00	50,14	52,81	219,38	1438,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталия Евгеньевна Керзар



Утверждаю

ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
г. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОЦ № 2

Директор

Согласовано

Меню на "04 " декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	185/10	35,68	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
Итого:		500	78,68	18,73	18,06	80,38	478,09
Обед							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., зелень, яйц. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	28,3	233,95
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	34,00	8,37	12,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		776	110,17	23,98	25,52	100,84	834,04
Всего:		1276	188,85	42,71	43,58	181,22	1312,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Рер Радченко Валентина Романовна

Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (Ф)ОШ №

Директор

4 день цикл. меню

Меню на "04" декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	200/10	36,00	9,73	11,02	35,18	256,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен.,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	40,00	7,85	6,76	29,60	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
Итого:		550	91,52	20,76	18,13	99,70	582,67
Обед							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	70	15,12	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленый (лапша домашняя - мука пшеничн.. яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	40,00	8,37	12,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		836	128,12	25,40	25,93	101,76	755,50
Всего:		1386	219,64	46,16	44,06	201,46	1 338,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Викторовна Караева

Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

4 день цикл. меню

Меню на "04" декабря 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	200/10	36,00	9,73	11,02	35,18	256,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен.,сахар,мол.сыроватка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	40,00	7,85	6,76	29,60	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
Итого:		550	91,52	20,76	18,13	99,70	582,67
Обед							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	70	15,12	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничн., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло плавлен., яйца кур., зелень, лук салат.)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	40,00	8,37	12,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		836	128,12	25,40	30,93	101,76	755,50
Всего:		1386	219,64	46,16	49,06	201,46	1 338,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Евгеньевна Караева