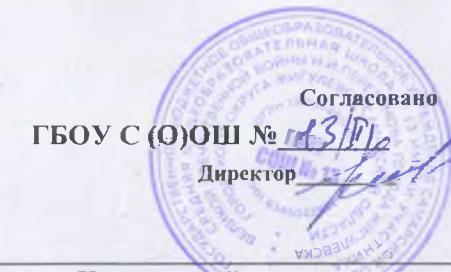




Утверждаю  
ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "09" декабря 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 13/10  
Директор Гусева

7 день цикла, меню(аллергия на рыбу)

| № рецептура    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 160/10      | 30,00         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14         |
| ПР/ПР          | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)   | 50/20       | 33,00         | 10,49             | 8,02         | 17,79         | 119,60         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 45          | 5,68          | 3,80              | 0,72         | 25,66         | 130,62         |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,89</b>      | <b>19,75</b> | <b>79,89</b>  | <b>514,02</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)  | 200/15/1    | 30,00         | 8,36              | 7,59         | 27,19         | 196,98         |
| 98.06/331      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 50/40       | 46,00         | 9,66              | 10,45        | 13,43         | 163,42         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 160         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
| .              | <b>Итого:</b>   | <b>706</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,69</b>      | <b>25,30</b> | <b>100,75</b> | <b>757,40</b>  |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1206</b> | <b>188,85</b> | <b>43,58</b>      | <b>45,05</b> | <b>180,64</b> | <b>1271,42</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ноя - Музаковская,



Утверждено  
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор З.А.Кустова

7 день цикла, меню молочный белок)



Согласовано  
ГБОУ С(О)ОН № 1317

Директор 18

Меню на " 09 "декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 302            | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным на воде (крупа пшено, масло растит.соль йодир.)  | 180/10      | 42,00         | 14,23             | 10,81        | 24,79         | 213,96          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 21,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| ПР             | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 45          | 5,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,53</b>      | <b>11,96</b> | <b>72,26</b>  | <b>437,94</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,36              | 7,59         | 27,19         | 196,98          |
| 98.06/540      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)                | 50/40       | 46,00         | 9,66              | 10,45        | 13,43         | 163,42          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )   | 160         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>706</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,69</b>      | <b>25,30</b> | <b>100,75</b> | <b>757,40</b>   |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1256</b> | <b>188,85</b> | <b>44,22</b>      | <b>37,26</b> | <b>173,01</b> | <b>1 195,34</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Н.Н. Малышева*