

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор Жигулевский С.А.Кустова

Меню на "11 " декабря 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 73
 Директор Жигулевский

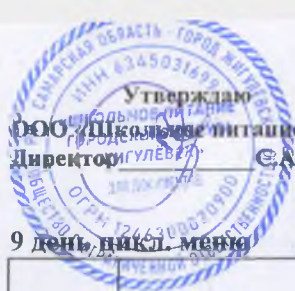
9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 40/50 | 41,00 | 8,18 | 10,13 | 19,33 | 176,03 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 165 | 20,00 | 7,45 | 8,48 | 29,99 | 192,53 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 210 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 18,23 | 19,03 | 80,01 | 505,66 |
| | Обед | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,28 | 9,30 | 28,19 | 216,98 |
| 293/330 | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 60/30 | 46,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 721 | 110,17 | 24,44 | 25,37 | 100,95 | 762,05 |
| | Всего: | 1221 | 188,85 | 42,67 | 44,40 | 180,96 | 1267,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Августин Магилевский



Утверждаю
Директор «Школы № 11 г.о.Жигулевск»
С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 11
Директор

Меню на "11 " декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

9 день диет. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Обед | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 200/15/1 | 30,00 | 6,28 | 9,30 | 28,19 | 216,98 |
| 293/330 | Цыплята жаренные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 60/30 | 46,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарониз пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 721 | 110,17 | 24,44 | 25,37 | 100,95 | 762,05 |
| | Всего: | 721 | 110,17 | 24,44 | 25,37 | 100,95 | 762,05 |
| | Полдник | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 190/15 | 7,83 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | Итого: | 305 | 37,83 | 7,10 | 3,93 | 53,51 | 280,66 |


Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В. Сидорова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.в.Жигулевск»
 Директор  С.А.Кустова

Меню на "11 " декабря 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

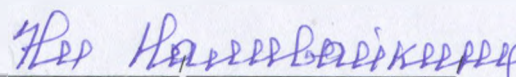
Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №  Директор

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный (й)) | 50/50 | 53,00 | 7,92 | 10,79 | 17,38 | 193,33 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 190 | 27,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 550 | 100,00 | 25,90 | 24,21 | 81,34 | 604,01 |
| | Обед | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелен., йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,85 | 11,62 | 29,87 | 218,32 |
| 293/330 | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 60/30 | 46,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 180 | 24,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 811 | 125,00 | 26,01 | 27,69 | 108,63 | 787,65 |
| | Всего: | 1361 | 225,00 | 51,91 | 51,90 | 189,97 | 1391,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О) ОШ № 13

Согласовано

Директор

Меню на "11 " декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 40/50 | 41,00 | 8,18 | 10,13 | 19,33 | 176,03 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 165 | 20,00 | 7,45 | 8,48 | 29,99 | 192,53 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 210 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 18,23 | 19,03 | 80,01 | 505,66 |
| | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,28 | 9,30 | 28,19 | 216,98 |
| 293/330 | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/30 | 46,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 721 | 110,17 | 24,44 | 25,37 | 100,95 | 762,05 |
| | Всего: | 1221 | 188,85 | 42,67 | 44,40 | 180,96 | 1267,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Подпись

Утверждаю:
 ООО «ШКОЛЬНЫЕ МАШИНЫ»
 Директор _____ С.А.К.
 9 день цикл. месцо

Согласовано: _____
Директор _____

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

9 день цикл. меню

Продукты не содержат ГМО

Her Hæderbederker

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание»
 Директор И.А. Крива С.А.ДК

9 день цикл. меню

Согласовано: _____
Директор _____

первая смена

9 день цикл. меню

Продукты не содержат ГМО

Her Handwriting