

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на «19» февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ «ООНПМ»
 Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриное.)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	10,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон с/я.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	31,73	33,20	106,91	816,31
	Всего:	1241	188,85	52,01	66,25	181,09	1445,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.В. Мухоморова

Меню на "19 "февраля 2025 г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
	Завтрак						
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
305	Рис припущенный (крупа рисовая, растит. масло, йодирован. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	10,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит(крупа гречневая, соль йодированная, масло растит.)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	31,73	33,20	106,91	816,31
	Всего:	1241	188,85	52,01	66,25	181,09	1445,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 