

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

ГБОУ СО(О)Ш № 13/П/

Меню на "20" февраля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,8               | 3            | 4,24          | 47,26           |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, слив. масло 72%, йодир. соль)                                            | 50/40       | 33,00         | 12,20             | 10,96        | 10,19         | 176,79          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                            | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>535</b>  | <b>78,68</b>  | <b>21,60</b>      | <b>19,65</b> | <b>87,15</b>  | <b>597,74</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 10,99             | 10,45        | 22,40         | 190,30          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72% йодир. соль)                                                                                                                           | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 287/331     | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль)                                                                                | 70/30       | 46,00         | 11,40             | 5,48         | 6,96          | 228,27          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)                                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>731</b>  | <b>110,17</b> | <b>28,63</b>      | <b>21,95</b> | <b>85,17</b>  | <b>721,37</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1266</b> | <b>188,85</b> | <b>50,23</b>      | <b>41,60</b> | <b>172,32</b> | <b>1 319,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мозы

Морозова И.И.

ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОД № 38

Директор

Меню на "20 " февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,8               | 3,0          | 4,24          | 47,26           |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)                     | 50/50       | 46,00         | 12,98             | 13,24        | 11,99         | 211,50          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                | 170         | 27,00         | 6,57              | 5,68         | 42,00         | 245,62          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                            | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>580</b>  | <b>100,00</b> | <b>23,15</b>      | <b>22,60</b> | <b>93,90</b>  | <b>694,65</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                 |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 11,67             | 13,24        | 15,49         | 173,63          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                          | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 287/331     | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томаты, паста, мука пш., соль йодир. соль)                                                                    | 70/40       | 49,00         | 11,43             | 8,36         | 7,65          | 235,24          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)                                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>811</b>  | <b>125,00</b> | <b>30,74</b>      | <b>27,98</b> | <b>88,55</b>  | <b>759,09</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1391</b> | <b>225,00</b> | <b>53,89</b>      | <b>50,58</b> | <b>182,45</b> | <b>1 453,74</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Волынский

Утверждаю  
 ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 25/1  
 Директор М.В.Васильева

Меню на "20 " февраля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                               | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                                  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |              |               |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервы, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 10,99             | 10,45        | 22,40        | 190,30        |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                         | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06        | 152,24        |
| 287/331     | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (6/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль)                                                                               | 70/30       | 46,00         | 11,40             | 5,48         | 6,96         | 228,27        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)                                                                                                            | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00        | 60,61         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                   | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75        | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                    | <b>731</b>  | <b>110,17</b> | <b>28,63</b>      | <b>21,95</b> | <b>85,17</b> | <b>721,37</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                    | <b>731</b>  | <b>110,17</b> | <b>28,63</b>      | <b>21,95</b> | <b>85,17</b> | <b>721,37</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |              |               |
| ПР/ПР       | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль)                                                                          | 70/15       | 27,83         | 3,85              | 1,90         | 32,20        | 161,10        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                           | 215         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98        | 79,87         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                    | <b>300</b>  | <b>37,83</b>  | <b>3,85</b>       | <b>1,90</b>  | <b>52,18</b> | <b>240,97</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.В.Васильева



ООО "Школьное питание по Жигулевску"

Директор С.А. Кустова

Меню на "20 " февраля 2025г

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор

4 день циклического меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                               | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                 |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)                                                                                                                  | 60          | 12,00         | 0,8               | 3            | 4,24          | 47,26           |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир, сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)                    | 50/40       | 33,00         | 12,20             | 10,96        | 10,19         | 176,79          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир, соль)                                                                                                               | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                          | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)                                                                                                                  | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                    | <b>535</b>  | <b>78,68</b>  | <b>21,60</b>      | <b>19,65</b> | <b>87,15</b>  | <b>597,74</b>   |
|             |                                                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                 |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., хруп перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир, соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 10,99             | 10,45        | 22,40         | 190,30          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир, соль)                                                                                                                          | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 287/331     | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн.паста, мука пш., соль)                                                                                | 70/30       | 46,00         | 11,40             | 5,48         | 6,96          | 228,27          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)                                                                                                                  | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                    | <b>731</b>  | <b>110,17</b> | <b>28,63</b>      | <b>21,95</b> | <b>85,17</b>  | <b>721,37</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                    | <b>1266</b> | <b>188,85</b> | <b>50,23</b>      | <b>41,60</b> | <b>172,32</b> | <b>1 319,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор С.А.Кустова

Меню на "20 " февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | Эн, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль)                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,8               | 3            | 4,24          | 47,26           |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)                | 50/45       | 44,00         | 12,05             | 10,77        | 9,58          | 171,89          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир. соль)                                                                                                            | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                      | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                               | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                | <b>560</b>  | <b>91,52</b>  | <b>22,90</b>      | <b>16,70</b> | <b>95,49</b>  | <b>636,64</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                 |
| 15          | Сыр (порциями)                                                                                                                                                                               | 10          | 7,14          | 2,22              | 2,81         | 0,00          | 36,10           |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир.) | 250/15/10/1 | 40,00         | 11,67             | 13,24        | 15,49         | 173,63          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                      | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 287/331     | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн.паста, мука пш., соль)                                                                            | 70/30       | 46,00         | 11,40             | 5,48         | 6,96          | 228,27          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                               | 30/20       | 5,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                | <b>801</b>  | <b>128,14</b> | <b>31,27</b>      | <b>27,58</b> | <b>75,20</b>  | <b>761,25</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                | <b>1361</b> | <b>219,66</b> | <b>54,17</b>      | <b>44,28</b> | <b>170,69</b> | <b>1 397,89</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "20 " февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор

СШ № 13

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)                                                                                                           | 60          | 12,00         | 0,8               | 3            | 4,24          | 47,26           |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)            | 50/45       | 44,00         | 12,05             | 10,77        | 9,58          | 171,89          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарон. из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                        | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                    | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                            | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>560</b>  | <b>91,52</b>  | <b>22,90</b>      | <b>16,70</b> | <b>95,49</b>  | <b>636,64</b>   |
|             |                                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 15          | Сыр (порциями)                                                                                                                                                                            | 10          | 7,14          | 2,22              | 2,81         | 0,00          | 36,10           |
| 96          | Гасольник ленинградский на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир.) | 250/15/10/1 | 40,00         | 11,67             | 13,24        | 15,49         | 173,63          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                  | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 287/331     | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль)                                                                        | 70/30       | 46,00         | 11,40             | 5,48         | 6,96          | 228,27          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                            | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>801</b>  | <b>128,14</b> | <b>31,27</b>      | <b>27,58</b> | <b>75,20</b>  | <b>761,25</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                             | <b>1361</b> | <b>219,66</b> | <b>54,17</b>      | <b>44,28</b> | <b>170,69</b> | <b>1 397,89</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

76 Нечина В.В. Кустова