

Утверждено  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор  С.А.Кустова

Синтаксис  
ГБОУ С (О)ОШ № 128  
Директор   
760V  
СМ № 13

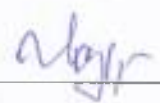
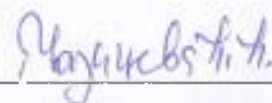
Меню на "28 " февраля 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл: Меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭН, ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 21             | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком                                                                                                                    | 60,00       | 12,00         | 1,88              | 3,08         | 1,56          | 39,98           |
| 243/540        | мясные изделия с соусом красным основным ( мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное)                                                                             | 55/35       | 33,00         | 9,80              | 11,68        | 2,39          | 155,22          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                   | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 157,42          |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                              | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>17,66</b>      | <b>20,81</b> | <b>51,71</b>  | <b>470,38</b>   |
|                |                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
|                |                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392        | Суп картофельный спельменами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)                                                                     | 200/1       | 30,00         | 10,88             | 4,10         | 17,64         | 174,60          |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масла, йодир сол.сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная) | 50/40       | 46,00         | 12,20             | 10,05        | 9,36          | 183,65          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)                                                                                                                   | 155         | 20,00         | 5,75              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                              | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>701</b>  | <b>110,17</b> | <b>31,82</b>      | <b>20,67</b> | <b>100,95</b> | <b>740,51</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1251</b> | <b>188,85</b> | <b>49,48</b>      | <b>41,48</b> | <b>152,66</b> | <b>1 210,89</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Меню на "28 " февраля 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭП, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
| 21          | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком                                                                                                                 | 60,00       | 12,00         | 1,88              | 3,08         | 1,56          | 39,98          |
| ПР          | Выпечка КНЫШ(картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)                                                                                                | 90          | 46,00         | 10,30             | 7,60         | 20,70         | 181,30         |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. Соль)                                                                                                | 170         | 27,00         | 3,72              | 6,35         | 25,00         | 172,54         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>605</b>  | <b>100,00</b> | <b>18,60</b>      | <b>17,48</b> | <b>72,96</b>  | <b>544,88</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)                                                                  | 250/1       | 40,00         | 11,23             | 5,12         | 22,3          | 180,75         |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир,сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)) | 50/25       | 42,00         | 11,08             | 13,24        | 12,37         | 213,54         |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир Соль)                                                                                                                   | 170         | 27,00         | 6,19              | 5,50         | 44,08         | 242,64         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>32,89</b>      | <b>24,63</b> | <b>122,30</b> | <b>836,30</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                            | <b>1406</b> | <b>225,00</b> | <b>51,49</b>      | <b>42,11</b> | <b>195,26</b> | <b>1381,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

### Заведующий производством

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевско»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 130/12/3

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "28 " февраля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                          |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |            |               |                   |              |               |               |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)                                                                  | 200/1      | 30,00         | 10,88             | 4,10         | 17,64         | 174,60        |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/40      | 46,00         | 12,20             | 10,05        | 9,36          | 183,65        |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)                                                                                                                  | 155        | 20,00         | 5,75              | 6,11         | 40,00         | 230,31        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)                                                                                          | 200/15     | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 25/15      | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>701</b> | <b>110,17</b> | <b>31,82</b>      | <b>20,67</b> | <b>100,95</b> | <b>740,51</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                            | <b>701</b> | <b>110,17</b> | <b>31,82</b>      | <b>20,67</b> | <b>100,95</b> | <b>740,51</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                           |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Слойка с фруктовой начинкой (повидло)                                                                                                                                    | 100        | 27,83         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                        | 215        | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
|             |                                                                                                                                                                          | <b>315</b> | <b>37,83</b>  | <b>7,10</b>       | <b>3,93</b>  | <b>53,51</b>  | <b>280,66</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*С.А.Кустова*

Университет  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "28 " февраля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком                                                                                                                    | 60,00       | 12,00         | 1,88              | 3,08         | 1,56          | 39,98           |
| 243/540     | мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное                                                                                   | 55/35       | 33,00         | 9,80              | 11,68        | 2,39          | 155,22          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Йодир. соль)                                                                                                   | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 157,42          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,60           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                              | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>17,66</b>      | <b>20,81</b> | <b>51,71</b>  | <b>470,32</b>   |
|             |                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
|             |                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392     | Суп картофельный спельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)                                                                      | 200/1       | 30,00         | 10,88             | 4,10         | 17,64         | 174,60          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йод тип сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/40       | 46,00         | 12,20             | 10,05        | 9,36          | 183,65          |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)                                                                                                                     | 155         | 20,00         | 5,75              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св /мор.)                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                              | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>701</b>  | <b>110,17</b> | <b>31,82</b>      | <b>20,67</b> | <b>100,95</b> | <b>740,51</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1251</b> | <b>188,85</b> | <b>49,48</b>      | <b>41,48</b> | <b>152,66</b> | <b>1 210,83</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.В.Валеева

Утверждено  
ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»

Директор  С.А.Кустова

Меню на "28 " февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано  
ГБОУ СО(О)ОШ № 1  
Директор 

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком                                                                                                                 | 50,00       | 10,00         | 1,43              | 2,55         | 1,30          | 30,82           |
| ПР          | Выпечка Кныш(картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)                                                                                                | 90          | 46,00         | 10,30             | 7,60         | 20,70         | 181,30          |
| 312         | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                             | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                        | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>575</b>  | <b>91,52</b>  | <b>19,16</b>      | <b>16,44</b> | <b>78,71</b>  | <b>525,92</b>   |
|             |                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                 |
|             |                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)                                                                  | 250/1       | 40,00         | 11,23             | 5,12         | 22,3          | 180,75          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)) | 50/40       | 47,00         | 12,20             | 15,13        | 13,85         | 183,65          |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)                                                                                                                  | 155         | 20,00         | 5,75              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Булочка ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                             | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>831</b>  | <b>128,14</b> | <b>35,27</b>      | <b>30,28</b> | <b>130,72</b> | <b>906,35</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                            | <b>1406</b> | <b>219,66</b> | <b>54,43</b>      | <b>46,72</b> | <b>209,43</b> | <b>1 432,27</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

