

Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.д.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "07" марта 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



5 день цикла, меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                      |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                              |          |           |                   |         |             |          |
| 298/540     | Куриные шарики с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,соль,йод,масло растит.,хлеб пшеничный)                                               | 50/50    | 45,00     | 9,51              | 12,60   | 9,01        | 188,43   |
| 200         | Пюре из гороха и картофеля(на воде)                                                                                                                                                  | 150      | 20,00     | 12,50             | 9,25    | 32,72       | 264,57   |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                      | 200/15   | 10,00     | 0,13              | 0,02    | 15,20       | 62,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 20/15    | 3,68      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                               | 500      | 78,68     | 24,74             | 22,29   | 72,62       | 592,10   |
|             | обед                                                                                                                                                                                 |          |           |                   |         |             |          |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                  | 60       | 12,00     | 0,87              | 6,1     | 4,59        | 75,37    |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 30,00     | 9,24              | 8,95    | 29,0        | 233,95   |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                      | 40/170   | 54,00     | 16,57             | 12,89   | 45,49       | 364,63   |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                    | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 25/15    | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                               | 741      | 110,17    | 29,64             | 28,36   | 107,84      | 804,56   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                               | 1241     | 188,85    | 54,41             | 50,68   | 175,71      | 1377,96  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Подпись: А.А.Кустова*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "07" марта 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 13/101

Директор

5 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                      | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                         |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭН, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 298/540     | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, <small>сметана 20%, майонез, соль йодир.</small> )                                                 | 50/50       | 45,00         | 9,51              | 12,60        | 9,01          | 188,43         |
| 200         | Пюре из гороха и картофеля                                                                                                                                                                              | 150         | 20,00         | 12,50             | 9,25         | 32,72         | 264,57         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)</small>                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>                                                                                                           | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                           | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>24,74</b>      | <b>22,29</b> | <b>72,62</b>  | <b>592,10</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                                     | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., майонез, укроп, петрушка, соль, укроп.)</small> | 200/15/1    | 30,00         | 9,24              | 8,95         | 29            | 233,95         |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                                         | 40/170      | 54,00         | 16,57             | 12,89        | 45,49         | 364,63         |
| 376         | Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>                                                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>                                                                                                           | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                           | <b>741</b>  | <b>110,17</b> | <b>29,64</b>      | <b>28,36</b> | <b>107,84</b> | <b>804,56</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                           | <b>1241</b> | <b>188,85</b> | <b>54,38</b>      | <b>50,65</b> | <b>180,46</b> | <b>1396,66</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*