

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "12" марта 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13/2
Директор С.А.Кустова

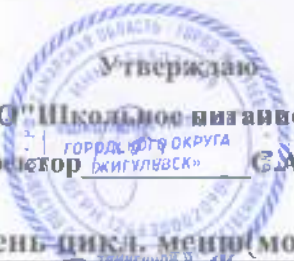
8 день цикла меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/165	49,00	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,96	19,13	85,66	592,29
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/35	46,00	9,80	11,68	12,39	155,20
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	29,85	30,13	104,94	734,77
	Всего:	1241	188,85	49,81	49,26	190,60	1 327,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мозж Мозжуревс Н.Н.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор  С.А.Кустова

Меню на "12" марта 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 179
 Директор 

8 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/165	49,00	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,96	19,13	85,66	592,29
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия отварные, соус красный (мясн.изделия, соус- томат.пюре, мука)	55/35	46,00	9,80	11,68	12,39	155,20
309	Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макароны из пшен муки, масло растит., йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,90	30,13	104,94	734,77
	Всего:	1241	188,85	44,86	49,26	190,60	1 327,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

