

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "14 " мая 2025г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                       | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                          |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                           |                |               |                   |              |               |                 |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                                                      | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат, раст. масло, йодир. Соль)                                                                                                                         | 40/165         | 51,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                                  | 200            | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                           | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                            | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>19,86</b>      | <b>18,90</b> | <b>83,02</b>  | <b>580,09</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                              |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., слив. масло 72%, йодир. соль) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 13,02        | 26,53         | 229,86          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)                                                                                   | 55/35          | 42,00         | 9,80              | 11,68        | 12,39         | 155,20          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                                      | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                            | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                           | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                            | <b>726</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,94</b>      | <b>30,36</b> | <b>117,32</b> | <b>783,73</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                            | <b>1226</b>    | <b>188,85</b> | <b>44,80</b>      | <b>49,26</b> | <b>200,34</b> | <b>1 363,82</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Иванова

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "14 " мая 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор \_\_\_\_\_

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                                              | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                                                 | 50/190         | 71,00         | 17,51             | 12,29        | 40,10         | 341,33         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                          | 200            | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 30/20          | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>550</b>     | <b>100,00</b> | <b>21,18</b>      | <b>19,07</b> | <b>82,98</b>  | <b>619,10</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 7,94              | 14,8         | 30,39         | 256,96         |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                                                                               | 55/40          | 45,00         | 9,98              | 12,09        | 13,69         | 188,48         |
| 309         | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                                                   | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                    | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР .        | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 30/30          | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>801</b>     | <b>125,00</b> | <b>28,18</b>      | <b>32,91</b> | <b>132,08</b> | <b>842,57</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1351</b>    | <b>225,00</b> | <b>49,36</b>      | <b>51,98</b> | <b>215,06</b> | <b>1461,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванов

Меню на "14 " мая 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |               |                   |              |               |               |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |               |
| 15          | Сыр (порциями)                                                                                                                                                                                                   | 10             | 7,14          | 2,22              | 2,81         | 0,00          | 36,10         |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 7,94              | 14,8         | 30,39         | 256,96        |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                                                                               | 55/35          | 42,00         | 9,80              | 11,68        | 12,39         | 155,20        |
| 309         | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                                                  | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72        |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                    | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 30/20          | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>811</b>     | <b>128,14</b> | <b>28,50</b>      | <b>34,75</b> | <b>118,12</b> | <b>818,42</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>811</b>     | <b>128,14</b> | <b>28,50</b>      | <b>34,75</b> | <b>118,12</b> | <b>818,42</b> |
|             | <i>Полдник</i>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Слойка с фруктовой начинкой (повидло)                                                                                                                                                                            | 100            | 27,83         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00        |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                    | 180            | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                                                         | 110            | 16,28         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>390</b>     | <b>57,11</b>  | <b>7,60</b>       | <b>4,56</b>  | <b>75,90</b>  | <b>379,00</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.С. Иванова*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор  С.А.Кустова

Меню на "14 " мая 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

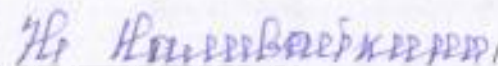
8 день цикл меню

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №  
Директор  


| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                                          |                |           |                   |         |             |          |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                                              | 60             | 12,00     | 0,87              | 6,1     | 4,59        | 75,37    |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат , раст. масло, йодир. соль)                                                                                                                  | 50/170         | 62,00     | 19,56             | 13,84   | 45,49       | 385,05   |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                          | 200            | 12,00     | 0,10              | 0,03    | 19,96       | 79,80    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 30/25          | 5,52      | 4,05              | 0,66    | 24,64       | 120,9    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                                           | 535            | 91,52     | 24,58             | 20,63   | 94,68       | 661,12   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                                             |                |           |                   |         |             |          |
| 15          | Сыр (порциями)                                                                                                                                                                                                   | 10             | 7,14      | 2,22              | 2,81    | 0,00        | 36,10    |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/х капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00     | 7,94              | 14,8    | 30,39       | 256,96   |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                                                                               | 55/35          | 42,00     | 9,98              | 11,68   | 12,39       | 155,20   |
| 309         | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                                                   | 150            | 20,00     | 5,80              | 5,01    | 37,05       | 216,72   |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                    | 200            | 14,00     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 30/20          | 5,00      | 2,6               | 0,42    | 15,69       | 110,4    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                                           | 811            | 128,14    | 28,50             | 34,75   | 118,12      | 818,42   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                                           | 1346           | 219,66    | 53,08             | 55,38   | 212,80      | 1 479,54 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Жустова

Меню на "14 " мая 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикла. меню

первая смена

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор С.А.Жустова

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                 |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                                              | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                                                  | 50/170         | 62,00         | 19,56             | 13,84        | 45,49         | 385,05          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                          | 200            | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 30/25          | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>535</b>     | <b>91,52</b>  | <b>24,58</b>      | <b>20,63</b> | <b>94,68</b>  | <b>661,12</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                 |
| 15          | Сыр (порциями)                                                                                                                                                                                                   | 10             | 7,14          | 2,22              | 2,81         | 0,00          | 36,10           |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 7,94              | 14,8         | 30,39         | 256,96          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                                                                               | 55/35          | 42,00         | 9,98              | 11,68        | 12,39         | 155,20          |
| 309         | Макаронные изделия отварные(макароны из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                                                 | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                    | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 30/20          | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>811</b>     | <b>128,14</b> | <b>28,50</b>      | <b>34,75</b> | <b>118,12</b> | <b>818,42</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1346</b>    | <b>219,66</b> | <b>53,08</b>      | <b>55,38</b> | <b>212,80</b> | <b>1 491,74</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ж.И.Иванов