

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на " 20 " мая 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О) ОШ № 13/14

Директор

2 день цикла меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                    | 150/10      | 30,00         | 4,23              | 10,81        | 24,79         | 213,96          |
| ПР          | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                   | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
| ПР          | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)               | 70/10       | 30,00         | 5,85              | 5,90         | 32,20         | 161,10          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                  | 200         | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>14,98</b>      | <b>17,46</b> | <b>104,61</b> | <b>591,18</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль)                                                                                           | 60          | 12,00         | 0,8               | 3            | 4,24          | 47,26           |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 7,36              | 7,59         | 29,19         | 296,98          |
| 258         | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                                | 40/160      | 54,00         | 14,75             | 11,95        | 27,06         | 251,18          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>716</b>  | <b>110,17</b> | <b>26,15</b>      | <b>20,19</b> | <b>100,82</b> | <b>776,57</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                            | <b>1216</b> | <b>188,85</b> | <b>41,13</b>      | <b>37,65</b> | <b>205,43</b> | <b>1 367,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.В. Мусина*

Меню на " 20 "мая 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 302         | Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным на воде (крупа пшено, масло растит, соль йодир.)                                                                           | 150/10      | 30,00         | 4,23              | 10,81        | 24,79         | 213,96          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                   | 200         | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Блинчики французские (мука пшен, сахар, растит. масло, меланж., соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)                                                                  | 70          | 30,00         | 5,85              | 5,90         | 32,20         | 161,10          |
| ПР          | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                    | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 29,88         | 157,20          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>14,98</b>      | <b>17,46</b> | <b>106,83</b> | <b>612,06</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль)                                                                                            | 60          | 12,00         | 0,8               | 3            | 4,24          | 47,26           |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, уксус, чеснок, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 7,36              | 7,59         | 29,19         | 296,98          |
| 258         | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                                 | 40/160      | 54,00         | 14,75             | 11,95        | 27,06         | 251,18          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                    | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>716</b>  | <b>110,17</b> | <b>26,15</b>      | <b>20,19</b> | <b>100,82</b> | <b>776,57</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                             | <b>1216</b> | <b>188,85</b> | <b>41,13</b>      | <b>37,65</b> | <b>207,65</b> | <b>1 388,63</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алор Магичева Т.А.