



ООО «ШКОЛА» ИМЯНИЕ г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Муниципальное образование

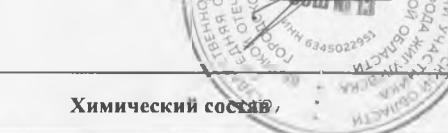
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

САМЫХОДОВОЙ

ЖИГУЛЕВСКА

10 день цикл. меню

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13/11
13.11.2025
Директор



Меню на "14" ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	53,00	15,20	12,95	48,06	276,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		510	78,68	18,83	19,50	79,56	470,63
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		701	110,17	25,72	23,61	100,12	718,37
Всего:		1211	188,85	44,55	43,11	179,68	1189,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

алг- Маджеват, Ч,



Утверждено
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Городской округ
Жигулевск

10 день цикл. меню

Меню на "14" ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано
Директор Г.А.Смирнова
ГБОУ
СОШ № 13



вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		701	110,17	25,72	23,61	100,12	718,37
Всего:		701	110,17	25,72	23,61	100,12	718,37
Полдник							
ПР	Плюшка "Московская"	100	23,00	4,35	3,17	28,89	161,79
389	Сок фруктовый	205	14,83	0,20	0,26	22,60	92,00
Итого:		305	37,83	4,55	3,43	51,49	253,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Маг. Марчукова Н.Н.



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор СОШ №

Согласовано

Меню на "14 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

10-день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,00	1,02	7,12	5,36	87,93
258	Мясо духовое (мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	50/170	70,00	17,72	13,70	51,10	278,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
Итого:		555	100,00	22,65	21,46	89,10	539,50
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/50	50,00	7,92	10,79	17,38	193,33
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	165	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
Итого:		791	125,00	27,90	24,46	111,50	772,27
Всего:		1346	225,00	50,55	45,92	200,60	1311,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталья Валерьевна



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Городского округа
Директор Жигулевск С.А.Кустова

10 день цикл. меню



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор

Меню на "14 " ноября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	53,00	15,20	12,95	48,06	276,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		500	78,68	18,83	19,50	79,56	470,63
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		701	110,17	25,72	23,61	100,12	718,37
Всего:		1201	188,85	44,55	43,11	179,68	1189,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталия Борисовна



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "14 " ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикла меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,00	1,02	7,12	5,36	87,93
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/170	61,00	15,72	13,89	48,76	276,90
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		550	91,52	20,95	21,70	88,98	548,72
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		801	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83
Всего:		1351	219,66	53,14	51,73	221,65	1 438,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Н.П. НЕЧАЕВ ВЕРБОВАЯ



Утверждаю:
ФОО «Школа поселение г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОИ №:

Директор

10-день цикл меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц) первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,00	1,02	7,12	5,36	87,93
258	Мясо дуХОВОЕ(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/170	61,00	15,72	13,89	48,76	276,90
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		550	91,52	20,95	21,70	88,98	548,72
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		801	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83
Всего:		1351	219,66	53,14	51,73	221,65	1 438,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством