

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОИ № 13/01

Директор А.А.Смирнов

Меню на " 25 "ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикла меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭД, ккал
<i>Завтрак</i>							
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным на воде ( крупа пшено, масло растит.соль йодир.)	180/10	40,00	14,23	10,81	24,79	213,96
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	220	14,00	0,10	0,03	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>19,53</b>	<b>11,96</b>	<b>82,21</b>	<b>477,08</b>
<i>Обед</i>							
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел. горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
106	Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
284	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,масло растит.,сухари паниров.,томатн.паста,соль йодиров.)	40/170/40	66,00	13,85	16,21	47,93	344,21
349	Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>110,17</b>	<b>24,39</b>	<b>25,46</b>	<b>100,70</b>	<b>710,93</b>
<b>Всего:</b>		<b>1216</b>	<b>188,85</b>	<b>43,92</b>	<b>37,42</b>	<b>182,91</b>	<b>1 188,01</b>

Продукты не содержат ГМО

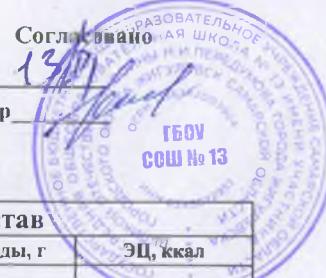
Заведующий производством

*Маг- Наричевская*



Утверждено  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
Г. ЖИГУЛЕВСКИЙ  
С.А.Кустова

Меню на "25" ноября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор

ГБОУ  
СОШ № 13

7 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшеница (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	33,00	10,49	8,02	17,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарзанной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>18,89</b>	<b>19,75</b>	<b>79,89</b>	<b>514,02</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел. горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
103	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)	40/170/40	54,00	16,88	20,18	42,78	324,20
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодиров.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>766</b>	<b>110,17</b>	<b>24,56</b>	<b>25,23</b>	<b>99,86</b>	<b>659,09</b>
<b>Всего:</b>		<b>1266</b>	<b>188,85</b>	<b>43,45</b>	<b>44,98</b>	<b>179,75</b>	<b>1173,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.А. Кустова