

Удостержаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор
С.А.Кустова

7 день цикл, меню

Меню на "25" ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13/1

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	вода, г
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	33,00	10,49	8,02	17,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
Итого:		500	78,68	18,89	19,75	79,89	514,02
Обед							
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел. горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	14,06	188,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)	40/170/40	54,00	16,88	20,18	42,78	324,20
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		766	110,17	24,56	25,23	99,86	719,09
Всего:		1266	188,85	43,45	44,98	179,75	1233,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мария / Магасева А.И.

Утверждаю

ООО «Школьные питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Гусев

Меню на "25" ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Обед							
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	14,06	188,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	56,00	16,88	20,18	42,78	324,20
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		766	110,17	24,56	25,23	99,86	719,09
Всего:		766	110,17	24,56	25,23	99,86	719,09
Полдник							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	7,83	0,10	0,03	10,01	40,66
		305	37,83	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Могилевская



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор городского округа С.А.Кустова

7 день цикл. меню

Наименование блюда

Меню на "25" ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор ГБОУ
СОШ № 13



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/35	44,00	11,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	100,00	21,16	20,94	87,66	620,69
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел. горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	3,88	14,54	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)	60/180/50	62,00	18,97	20,63	43,22	368,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	27,07	27,21	100,78	780,61
	Всего:	1351	225,00	48,23	48,15	188,44	1 401,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Нина Николаевна Краснова



Утверждают

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "25" ноября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
Итого:		500	78,68	18,89	19,75	79,89	514,02
Обед							
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел. горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелен., консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	14,06	188,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)	40/170/40	56,00	16,88	20,18	42,78	324,20
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		766	110,17	24,56	25,23	99,86	719,09
Всего:		1266	188,85	43,45	44,98	179,75	1233,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Викторовна

Утверждатю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
ИИН 6349031699
Городского округа
Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Л.Н.Смирнова

Меню на "25" ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

7 день пикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	210/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
Итого:		550	91,52	19,44	19,69	74,37	506,40
Обед							
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел. горошком	70	13,14	1	2,36	4,94	42,74
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	3,88	14,54	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)	60/180/50	62,00	13,97	20,63	43,22	368,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		856	128,14	27,20	27,52	101,43	786,31
Всего:		1406	219,66	46,64	47,21	175,80	1 292,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Лариса Викторовна Кустова



ООО «Школьное питание» г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Пустова

7 день цикл, меню

Меню на "25" ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

первая смена

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	210/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
Итого:		550	91,52	19,44	19,69	74,37	506,40
Обед							
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел. горошком	70	13,14	1	2,36	4,94	42,74
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль.)	250/15/1	40,00	4,17	3,88	14,54	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, смесь творога, масло растительное, масло сливочное, сухари панировочные, томат. паста, соль йодированная.)	60/180/50	62,00	13,97	20,63	43,22	368,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		856	128,14	27,20	27,52	101,43	786,31
Всего:		1406	219,66	46,64	47,21	179,66	1 292,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Надежда Евгеньевна Красильщикова