



## Утверждая

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПУСТАНИЕ" г.о. Жигулевск»

Директор (Жигулевск) · С.А.Кустова

УСТОВА

## 8 день цикл. менструальный (молочный белок)

Меню на "26" ноября 2025 г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



ГБОУ С(О)ОШ №

Липецк

Согласовано  
30/11/2018  
10638  
СОШ № 13

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Этажка
<b>Завтрак</b>							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован.соль)	40/50	33,00	13,87	7,83	23,60	166,34
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>21,01</b>	<b>18,61</b>	<b>84,32</b>	<b>511,49</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	13,36	7,59	29,19	296,98
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	46,00	5,66	6,61	18,43	163,42
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	4,33	7,42	33,50	202,03
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>711</b>	<b>110,17</b>	<b>26,37</b>	<b>22,04</b>	<b>110,09</b>	<b>815,37</b>
<b>Всего:</b>		<b>1261</b>	<b>188,85</b>	<b>47,38</b>	<b>40,65</b>	<b>194,41</b>	<b>1 326,86</b>

Продукты не содержат ГМО

### Заведующий производством

May 1, 2014, Majlis-e-Shaheed,



Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

## Директор

С.А.Кустова

Меню на " 26" ноября 2025 г

## ГБОУ С (О)ОШ № 13/ІІ

## Директор

Блок № 13

#### 8 день цикл. меню(адлергия на рыбу)

#### Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат.паста, масло пастыт. йодирован.соль.)	35/55	33,00	11,44	7,53	20,20	151,45	
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>18,58</b>	<b>18,31</b>	<b>80,92</b>	<b>496,60</b>	
<b>Обед</b>								
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/40	46,00	9,21	10,97	10,19	176,79	
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель и/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшеничн., йодир соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
<b>Итого:</b>		<b>711</b>	<b>110,17</b>	<b>23,83</b>	<b>27,78</b>	<b>98,40</b>	<b>767,06</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1261</b>	<b>188,85</b>	<b>42,41</b>	<b>46,09</b>	<b>179,32</b>	<b>1 263,66</b>	

Продукты не содержат ГМО

### **Заведующий производством**

May 2, Longyearbyen.