



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова  
9 день Ноября 2025г  
открытое общество  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о. Жигулевск»

Меню на "27" ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 13  
Директор Г.В.Лукьянов  
ГБОУ  
СОШ № 13

№ пепентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	50/50	41,00	9,36	11,35	14,89	183,76	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18	
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>19,57</b>	<b>18,38</b>	<b>79,98</b>	<b>548,04</b>	
<b>Обед</b>								
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>110,17</b>	<b>23,41</b>	<b>27,59</b>	<b>98,95</b>	<b>729,49</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1221</b>	<b>188,85</b>	<b>42,98</b>	<b>45,97</b>	<b>178,93</b>	<b>1277,53</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Марина Чудашева



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Городского округа  
Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

СОШ № 13

Согласовано

Губернатор

С.А.Кустова

Меню на "27" ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

9 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		721	110,17	23,41	27,59	98,95	729,49
<b>Всего:</b>		721	110,17	23,41	27,59	98,95	729,49
<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	7,83	0,10	0,03	10,01	40,66
<b>Итого:</b>		305	37,83	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Мария Мадаевская*



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор  
С.А.Кустова

9 день цикл, меню

Меню на "27" ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, бульон соус сметаны 15%, томат.пюре, молоко 3,5%)	60/40	54,00	10,92	12,85	15,67	206,57
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>22,56</b>	<b>21,40</b>	<b>87,21</b>	<b>649,37</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макарон из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	24,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>811</b>	<b>125,00</b>	<b>24,98</b>	<b>29,91</b>	<b>105,63</b>	<b>755,09</b>
<b>Всего:</b>		<b>1361</b>	<b>225,00</b>	<b>47,54</b>	<b>51,31</b>	<b>192,84</b>	<b>1404,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Народова Вера Киреевна



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

дата документа

2024-11-27

9 день цикла меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Геннадий

СОШ № 13

дата

2024-11-27

Меню на "27" ноября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшенич. хлеб, молоко 2,5 %, пшенич. сухари, раст.масло, йодир.соль,сметана 15% томат.пюре,мука пшеничная)	50/50	41,00	9,36	11,35	14,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>19,57</b>	<b>18,38</b>	<b>79,98</b>	<b>548,04</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшенич.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>110,17</b>	<b>23,41</b>	<b>27,59</b>	<b>98,95</b>	<b>729,49</b>
<b>Всего:</b>		<b>1221</b>	<b>188,85</b>	<b>42,98</b>	<b>45,97</b>	<b>178,93</b>	<b>1277,53</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Наталия Викторовна Кудрявцева



Утверждено  
ГБОУ СОШ № 13  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ СОШ № 13  
Директор

9 день цикл. меню

Меню на "27" ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/55	45,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>91,52</b>	<b>22,45</b>	<b>20,14</b>	<b>91,38</b>	<b>637,06</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/45	52,00	8,50	13,17	10,92	196,67
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	155	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,12	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
<b>Итого:</b>		<b>816</b>	<b>128,12</b>	<b>26,51</b>	<b>30,58</b>	<b>110,20</b>	<b>785,48</b>
<b>Всего:</b>		<b>1376</b>	<b>219,64</b>	<b>48,96</b>	<b>50,72</b>	<b>201,58</b>	<b>1 422,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Надежда Валерьевна Кудрявцева*



Утверждено:  
ООО «Школы ищущие путь» г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № 13  
Директор ГБОУ  
СОШ № 13

Меню на "27" ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

9 день НИКЛ. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшенич. сухари, раст. масло, йодир.соль,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/55	45,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>91,52</b>	<b>22,45</b>	<b>20,14</b>	<b>91,38</b>	<b>637,06</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/45	52,00	8,50	13,17	10,92	196,67
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшенич.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	155	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,12	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
<b>Итого:</b>		<b>816</b>	<b>128,12</b>	<b>26,51</b>	<b>30,58</b>	<b>110,20</b>	<b>785,48</b>
<b>Всего:</b>		<b>1376</b>	<b>219,64</b>	<b>48,96</b>	<b>50,72</b>	<b>201,58</b>	<b>1 422,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Гер. Надежда Валерьевна