



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)Ш № 13/17

Директор



10день цикла, меню (молочный белок)

Меню на " 28 " ноября 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Энергия, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 53,00 | 14,75 | 15,95 | 48,06 | 276,18 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 510 | 78,68 | 19,40 | 21,86 | 80,33 | 538,02 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 40/50 | 46,00 | 8,08 | 11,18 | 19,33 | 196,03 |
| 199 | Пюре гороховое с растительным маслом | 155 | 20,00 | 8,90 | 7,91 | 34,40 | 227,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| . | Итого: | 701 | 110,17 | 25,72 | 23,61 | 105,12 | 718,37 |
| | Всего: | 1211 | 188,85 | 45,12 | 45,47 | 185,45 | 1 256,39 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Магаданской



Утверждено
ООО «Никольская питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "28" ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл, меню(аллергия на рыбу)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13/а
Директор



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭМ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/160 | 53,00 | 15,20 | 12,95 | 48,06 | 276,18 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 510 | 78,68 | 18,83 | 19,50 | 79,56 | 470,63 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный) | 40/50 | 46,00 | 8,08 | 11,18 | 14,33 | 196,03 |
| 199 | Пюре гороховое со сливочным маслом | 155 | 20,00 | 8,90 | 7,91 | 34,40 | 227,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 701 | 110,17 | 25,72 | 23,61 | 100,12 | 718,37 |
| Всего: | | 1211 | 188,85 | 44,55 | 43,11 | 179,68 | 1189,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Магаданцева Н.Н.