

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 26 " сентября 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор

10 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
206	Макаронны запеченные с яйцом (макаронные изделия, яйцо куриное, молоко, масло слив., масло растит., соль йодир.)	180/10	53,00	15,71	18,36	48,77	343,57
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,40	21,86	80,33	538,02
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., круп, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	19,33	196,03
302	Каша гречневая рассыпчатая (круп, гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	155	20,00	7,37	6,39	33,32	220,04
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	24,19	22,09	104,04	711,23
	Всего:	1201	188,85	43,59	43,95	184,37	1 249,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Логин, Чо, г. Жигулевск