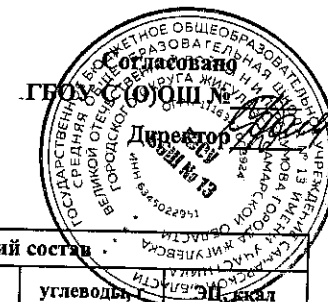




Меню на "12 " октября 2026г  
для обучающихся 5 — 11 классов

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                        |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | Экв. ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Икра кабачковая                                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная) | 55/40       | 47,00         | 9,97              | 11,68        | 12,99         | 138,81         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                    | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 39,05         | 216,72         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                         | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                          | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,92</b>      | <b>21,58</b> | <b>90,89</b>  | <b>571,09</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)                         | 70          | 15,65         | 0,93              | 3,05         | 5,65          | 54,36          |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)  | 250/15/1    | 40,00         | 6,18              | 7,61         | 16,94         | 209,44         |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                      | 40/180      | 58,00         | 14,84             | 15,13        | 38,17         | 381,28         |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                          | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                         | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                          | <b>806</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,90</b>      | <b>26,66</b> | <b>105,78</b> | <b>847,48</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                          | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>45,82</b>      | <b>48,24</b> | <b>196,67</b> | <b>1418,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*  
Ф.И.О. подпись дата получения 28.09

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения



**Меню на "12 " октября 2026г**

для обучающихся 5—11 классов (детям мобилизованных лиц)



## Вторая смена

| Химический состав |             |          |
|-------------------|-------------|----------|
| жиры, г           | углеводы, г | ЭЦ, ккал |

Заведующий производством Игорь Александрович Ответственный по питанию

**дата получения**



Меню на "12" октября 2026г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

1 день школьного меню

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                          |                                                                                                                                        |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                       | Икра кабачковая                                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00           |
| 243/540                  | Мясные изделия с соусом красным основным( мкс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")     | 55/40       | 47,00         | 9,97              | 11,66        | 12,99         | 138,81          |
| 309                      | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшеп.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                       | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 39,05         | 216,72          |
| 376                      | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                          | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,92</b>      | <b>21,58</b> | <b>90,89</b>  | <b>571,09</b>   |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 45                       | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)                              | 70          | 15,65         | 0,93              | 3,05         | 5,65          | 54,36           |
| 106                      | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 6,18              | 7,61         | 16,94         | 209,44          |
| 265                      | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                        | 40/180      | 58,00         | 14,84             | 15,13        | 38,17         | 381,28          |
| 389                      | Сок фруктовый                                                                                                                          | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                          | <b>806</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,90</b>      | <b>26,66</b> | <b>105,78</b> | <b>847,48</b>   |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                          | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>45,82</b>      | <b>48,24</b> | <b>196,67</b> | <b>1 418,57</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.И. Кустова*

ответственный по питанию

Ф.И.О.

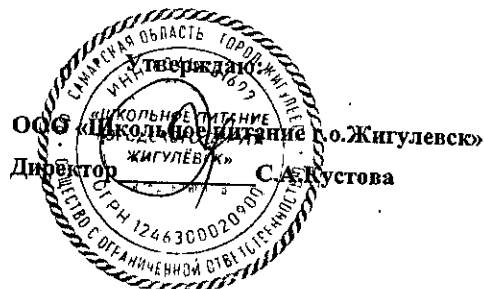
подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения



**Меню на "12 " октября 2026г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)**

**1 день цикл. меню**

**первая смена**

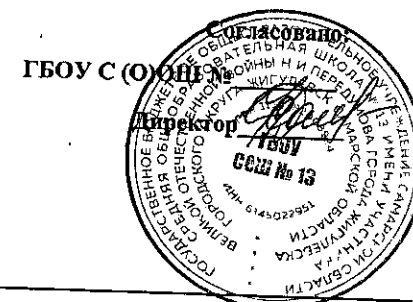
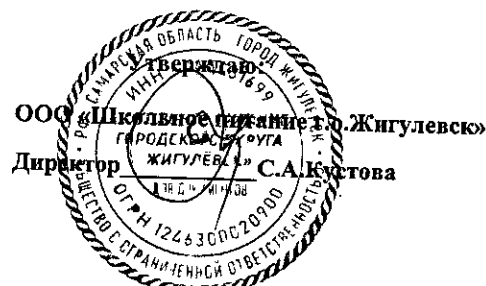
|                          |                                                                                                                                        | первая смена |               |                   |              |               |                 |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                     | Выход, г     | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|                          |                                                                                                                                        |              |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                         |              |               |                   |              |               |                 |
| ПР                       | Икра кабачковая                                                                                                                        | 60           | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00           |
| 243/540                  | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная*)     | 55/40        | 47,00         | 8,94              | 11,66        | 12,57         | 136,4           |
| 309                      | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                       | 150          | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 376                      | Чай с сахаром ( чай чёрный, сахар)                                                                                                     | 200/15       | 10,00         | 0,10              | - 0,03       | 10,01         | 40,66           |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/25        | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                          | <b>575</b>   | <b>95,46</b>  | <b>19,92</b>      | <b>21,58</b> | <b>90,89</b>  | <b>571,09</b>   |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                            |              |               |                   |              |               |                 |
| 45                       | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)                              | 70           | 15,65         | 0,93              | 3,05         | 5,65          | 54,36           |
| 106                      | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелени, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1     | 40,00         | 6,18              | 7,61         | 16,94         | 209,44          |
| 265                      | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                        | 40/180       | 58,00         | 14,84             | 15,13        | 38,17         | 381,28          |
| 389                      | Сок фруктовый                                                                                                                          | 200          | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/20        | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                          | <b>806</b>   | <b>133,65</b> | <b>25,90</b>      | <b>26,66</b> | <b>105,78</b> | <b>847,48</b>   |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                          | <b>1381</b>  | <b>229,11</b> | <b>45,82</b>      | <b>48,24</b> | <b>196,67</b> | <b>1 418,57</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                        |              |               |                   |              |               |                 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Нер Н.А. Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Ф.И.О.      подпись      дата получения



Меню на "12 " октября 2026г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

1 день цикл. меню

вторая смена

| вторая смена |                                                                                                                                                           |          |           |                   |         |             |          |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| № рецептуры  | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|              |                                                                                                                                                           |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|              | Обед                                                                                                                                                      |          |           |                   |         |             |          |
| 45           | Салат из б/к капусты с морковью (капуста<br>белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль<br>йодир. кислота лим.)                                           | 70       | 15,65     | 0,93              | 3,05    | 5,65        | 54,36    |
| 106          | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук<br>репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)                 | 250/15/1 | 40,00     | 6,18              | 7,61    | 16,94       | 209,44   |
| 265          | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло,<br>йодир. соль)                                                        | 40/180   | 58,00     | 14,84             | 15,13   | 38,17       | 381,28   |
| 389          | Сок фруктовый                                                                                                                                             | 200      | 14,00     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи,<br>соль йодир.)                                                                          | 30/20    | 6,00      | 3,75              | 0,61    | 22,42       | 110,4    |
|              | Итого:                                                                                                                                                    | 806      | 133,65    | 25,90             | 26,66   | 105,78      | 847,48   |
|              | Всего:                                                                                                                                                    | 806      | 133,65    | 25,90             | 26,66   | 105,78      | 847,48   |
|              | Полдник                                                                                                                                                   |          |           |                   |         |             |          |
| ПР/ПР        | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука<br>пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль<br>йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 90/40    | 48,00     | 6,95              | 7,45    | 49,00       | 260,10   |
| 376          | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                         | 205/15   | 11,57     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
|              | Итого:                                                                                                                                                    | 350      | 59,57     | 7,05              | 7,48    | 59,01       | 300,76   |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иван Иванович Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



«Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор А. Кустова

ГБОУ С (О) ОШ № 13



Меню на "12 " октября 2026г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
 первая смена

1 день цикл. меню

| первая смена |                                                                                                                                        |          |           |                   |         |             |          |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| № рецептуры  | Наименование блюда                                                                                                                     | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|              |                                                                                                                                        |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак      |                                                                                                                                        |          |           |                   |         |             |          |
| ПР           | Икра кабачковая                                                                                                                        |          |           |                   |         |             |          |
| 243/540      | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")     | 60       | 12,00     | 0,00              | 4,20    | 4,20        | 54,00    |
| 309          | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                       | 55/40    | 47,00     | 9,97              | 11,68   | 12,99       | 138,81   |
| 376          | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                     | 150      | 20,00     | 5,80              | 5,01    | 39,05       | 216,72   |
| ПР           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| Итого:       |                                                                                                                                        | 30/25    | 6,46      | 4,05              | 0,66    | 24,64       | 120,9    |
|              |                                                                                                                                        | 575      | 95,46     | 19,92             | 21,58   | 90,89       | 571,09   |
| Обед         |                                                                                                                                        |          |           |                   |         |             |          |
| 45           | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир. кислота лим.)                              | 70       | 15,65     | 0,93              | 3,05    | 5,65        | 54,36    |
| 106          | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00     | 6,18              | 7,61    | 16,94       | 209,44   |
| 265          | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                        | 40/180   | 58,00     | 14,84             | 15,13   | 38,17       | 381,28   |
| 389          | Сок фруктовый                                                                                                                          | 200      | 14,00     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/20    | 6,00      | 3,75              | 0,61    | 22,42       | 110,4    |
| Итого:       |                                                                                                                                        | 806      | 133,65    | 25,90             | 26,66   | 105,78      | 847,48   |
| Всего:       |                                                                                                                                        | 1381     | 229,11    | 45,82             | 48,24   | 196,67      | 1 418,57 |

ГОСНАДЗОР  
СЕРТИФИКАТ  
ВЕЛИКОЕ  
ГОРНОЕ  
ОБЛАСТНОЕ  
УПРАВЛЕНИЕ  
ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ  
РЕГУЛИРОВАНИЮ  
И МЕТРОЛОГИИ  
№ 4349022901

ПРОДУКТЫ НЕ СОДЕРЖАТ ГМО

Заведующий производством

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Игорь Александрович Кустов

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_  
 дата получения \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_  
 дата получения \_\_\_\_\_