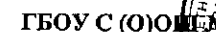


8 день шикл. меню



Директор

**Меню на "21 " октября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Rep HHHHHHHHHHHHHHHHH

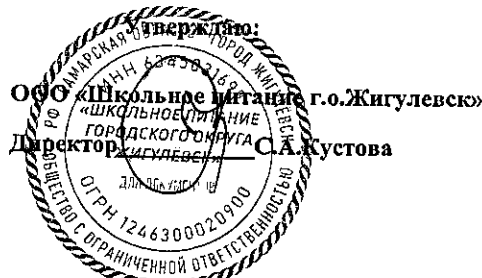
Ответственный по питанию

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Φ.Ε.Ο.

ПОДПИСЬ

ДАТА ПОЛУЧЕНИЯ



**Меню на "21 " октября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)**

8 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
110/392	Суп картофельный спельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Полдник						
ПР	Печенье с овсяными хлопьями	32	29,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,57	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	90	19,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	357	59,57	11,41	7,60	82,41	461,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Подпись

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждено:
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ЖИГУЛЕВСКОГО РАЙОНА
 Директор С.А. Кустова
 1246306020900
 8 день питания

Согласовано:
 ГБОУ СШОБМ
 Директор В.В. Кустов
 11183700394
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ГОРОДА ЖИГУЛЕВСКОГО РАЙОНА
 СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ
 И ПЕРЕДОВОЙ ШКОЛЫ
 ИМЕНИ П.А. КОЖЕВНИКОВА

Меню на "21 " октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1 546,66

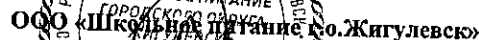
Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

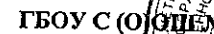
Заведующий производством В.В. Кустов Ответственный по питанию _____

Ф.И.О. _____
 подпись _____
 дата получения _____

Ф.И.О. _____
 подпись _____
 дата получения _____



Директор С.А. Кустова



Директор

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

Продукты не содержат ГМО

72 Handed

Ф.И.О. **подпись** **дата получения**

Ф.И.О.

подпись _____ дата получения _____



Утверждаю:
Директор
С.А. Кустова



Меню на "21" октября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

8 день цикла меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
110/392	Суп картофельный спельменами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	<i>Полдник</i>						
ПР	Печенье с овсяными хлопьями	32	29,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,57	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	90	19,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	357	59,57	11,41	7,60	82,41	461,83

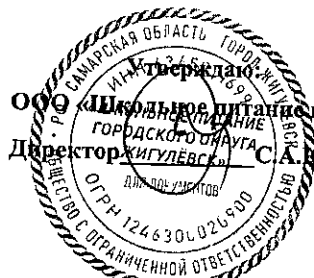
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О. _____
подпись _____
дата получения _____

Ф.И.О. _____
подпись _____
дата получения _____



ГБОУ С (О) ОШ М

Директор

Меню на "21" октября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

8 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1 546,66

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Кустова

ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения