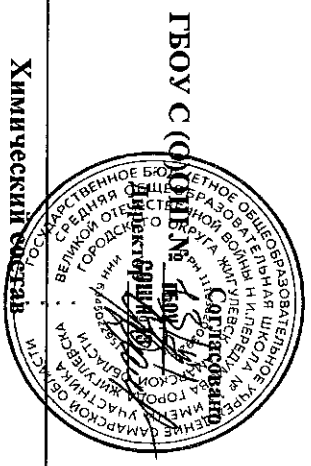




ООО «Школьное питание» г. Жигулевск
Директор: *С.А. Кустова*

Меню на "13" октября 2026 г
Для обучающихся 1 — 4 классов



2 день диеты. Меню (защита на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	155/5	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	530	82,06	18,12	19,09	80,69	487,18
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	5,59	23,61	200,98
295/540	Биточек с соусом красным основным (месо кур., лук репч., хлеб пшен., яйцо, раст.масло, томатное пюре, мука пшен., йодир. соль)	50/40	38,00	8,66	13,45	14,43	236,79
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	23,84	25,35	100,33	768,23
	Всего:	1286	196,97	42,42	44,44	181,02	1255,41

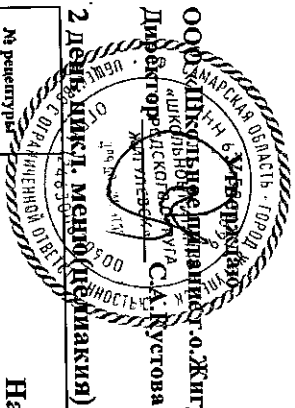
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

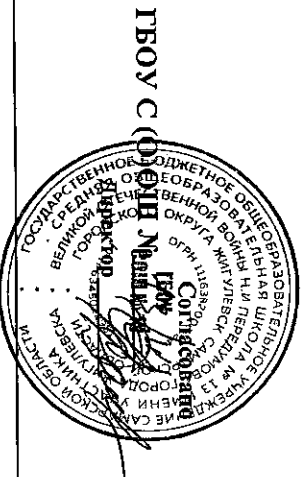
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на "13" октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

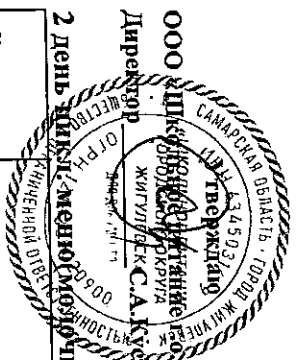


№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Застрек							
174	Капша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодпр. Соль.)	160/5	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	150	27,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон с-я)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
15	Сыр порциями	20	14,06	6,02	3,53	25,66	166,72	
	Итого:	550	82,06	18,12	19,09	80,69	487,18	
	Обед							
71	Овощи свежие порционно (огурец)	65	12,91	0,48	0,06	1,50	8,40	
108	Суп картофельный на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., раст.масло,укроп зелень, йодпр. Соль.)	200/15/1	30,00	7,36	5,59	23,61	200,98	
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным осн. раст.масло, томатное пюре)	50/40	42,00	8,66	13,45	14,43	236,79	
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодпр.,зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Итого:	736	114,91	19,88	24,73	71,61	639,07	
	Всего:	1286	196,97	42,42	43,82	152,30	1126,25	

Продукты не содержат ГМО

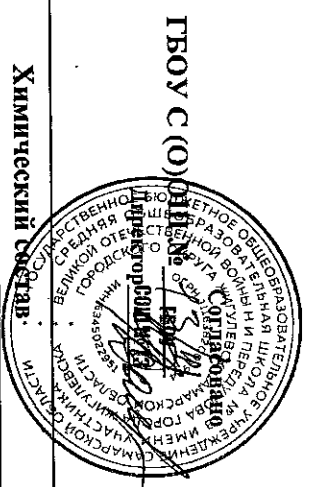
Заведующий производством _____ Ответственный по питанию _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____



ООО "Питание" (г. Минск)
Директор: С.А. Кудова

Меню на "13" октября 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов



2 день питания (второй завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
174	Каша вязкая из риса (на воде) с растительным маслом (крупа рисовая, растит. Масло, сахар, йодир. соль)	160/10	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47	
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	150	34,50	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР/15	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62	
	Итого:	580	82,06	15,90	16,28	80,69	451,08	
	Обед							
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса пышпийт, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., шпик, мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	5,59	23,61	200,98	
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудак филе, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, томатное пюре, мука пшенич.)	50/40	38,00	8,66	13,45	14,43	236,79	
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	756	114,91	22,84	25,35	100,33	768,23	
	Всего:	1336	196,97	42,42	41,63	181,02	1219,31	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О. Подпись Дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О. Подпись Дата получения