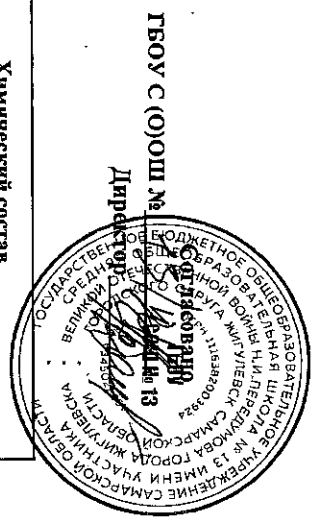


ОГБОУ «Школа № 15»
Директор: *С.А. Кустова*

Меню на "15" октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

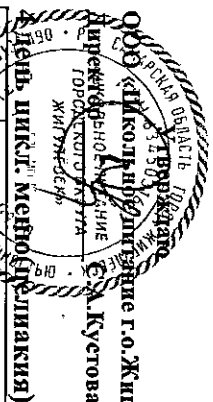


№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшени, сахар, мол. сычорот, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленую (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук реп., масло растит., масло кур., укроп зеленый, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,43	203,95
293/331	Цыпленок порционными (бедра куриные) в сметанном соусе с томатом (паста томатная, сметана 15%, томат. паста, йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,09	44,93	180,81	1228,75

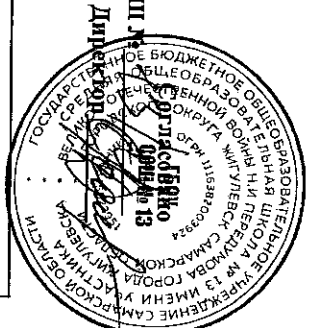
Продукты не содержат ГМО

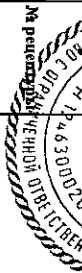
Заведующий производством *С.А. Кустова*
Ф.И.О. Подпись Дата получения

Ответственный по питанию *С.А. Кустова*
Ф.И.О. Подпись Дата получения



Меню на "15" октября 2026 г
Для обучающихся 1 — 4 классов



		Наименование блюда		Выход, г		Цена, руб		Химический состав							
		Завтрак						белки, г		жиры, г		углеводы, г		ЭЦ, ккал	
305		Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)		180/10		49,06		10,73		11,22		35,78		256,36	
ПР		Десерт фруктовый(яблоко)		100		23,00		0,40		0,40		9,80		47,00	
377		Чай фруктовый с сахаром		200/15		10,00		0,10		0,03		15,00		60,61	
		Итого:		505		82,06		18,73		19,06		80,38		478,09	
		Обед													
104		Суп картофельный с зеленью, картофель, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)		200/15/1		30,00		3,75		2,35		18,45		227,03	
293/331		Цыплета порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (шпиката порцион., сметана 15%, томат. паста, йодир. соль)		70/40		54,91		9,40		15,64		13,35		202,00	
305		Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)		160		20,00		5,70		4,86		38,89		214,10	
376		Чай с сахаром (чай черный, сахар)		200/15		10,00		0,10		0,03		10,01		40,66	
		Итого:		701		114,91		18,95		22,88		80,70		683,79	
		Всего:		1206		196,97		43,09		41,94		161,08		1161,88	

Продукты не содержат ГМО

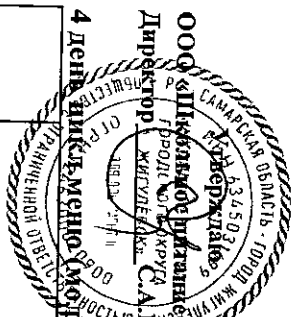
Заведующий производством

[Signature]

Ф.И.О. _____ Подпись _____ Дата получения _____

Ответственный по питанию

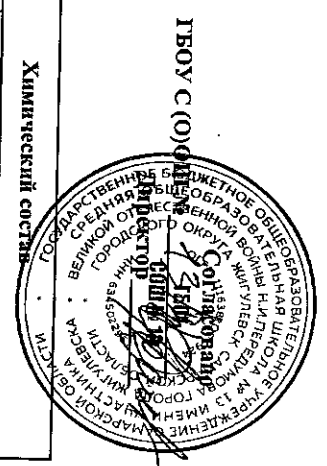
Ф.И.О. _____ Подпись _____ Дата получения _____



ООО «Институт образования»
Директор: С.А. Кислова

4 ДЕНЕЖИКА МЕНЮ МОДОРЧНЫЙ БЕЛОК

Меню на "15" октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (на воде) с растит. маслом (пшено, яблоки свежие, масло растительное, сахар, соль йодир.)	190/10	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36	
ПР/ПР	Батон нарезной с фруктовым повидлом (мука пшеничная, дрожжи, фруктовое повидло, раст. масло, сахар, йодир, соль.)	2*45/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12	
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09	
	Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса протерт, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, вод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,43	203,95	
293/540	Пыльца порциями (бездр куриное) в соусе красном основном (пшеница порцион, томат. паста, йодир, соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00	
305	Рис припущенный с растит. маслом (крупа рисовая, растит. Масло, йодир, соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66	
	Всего:	1211	196,97	43,09	44,93	180,81	1228,75	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: *С.А. Кислова*

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Ответственный по питанию: _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____